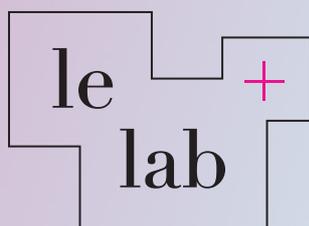


# Brochure

## Formations immersives aux métiers de l'industrie du textile Eco-responsable et made in France



Centre



LE LABEL DE LA FABRICATION  
FRANÇAISE

Chère/cher futur(e) étudiant(e), Nous vous remercions de l'intérêt que vous portez à la formation aux métiers du textile de LeLabPlus.

Cette brochure d'information a été conçue spécialement pour vous et vous donne toutes les informations nécessaires à propos des sessions de notre organisme de formation

Veuillez prendre votre temps pour lire ces informations, afin d'être sûr(e) de faire le bon choix.

Vous avez des questions ? Appelez-nous au numéro +33(0)631719556, ou envoyez un e-mail à [formation@lelabplus.com](mailto:formation@lelabplus.com).

Nos conseillers en formation se feront un plaisir de répondre à toutes vos questions et de vous donner des conseils personnalisés.

Je vous souhaite une bonne lecture et bonne chance pour votre formation !

Nazima Chikh

Référente pédagogique



## À PROPOS

LeLabPlus est un bureau d'études dans la conception de produits textiles éco-responsables et Made in France.

Il accompagne les marques au développement et à la mise en place de la production textile éthique, de manière inclusive, grâce à l'implication des associations de réinsertion professionnelle et des personnes en situation de handicap.

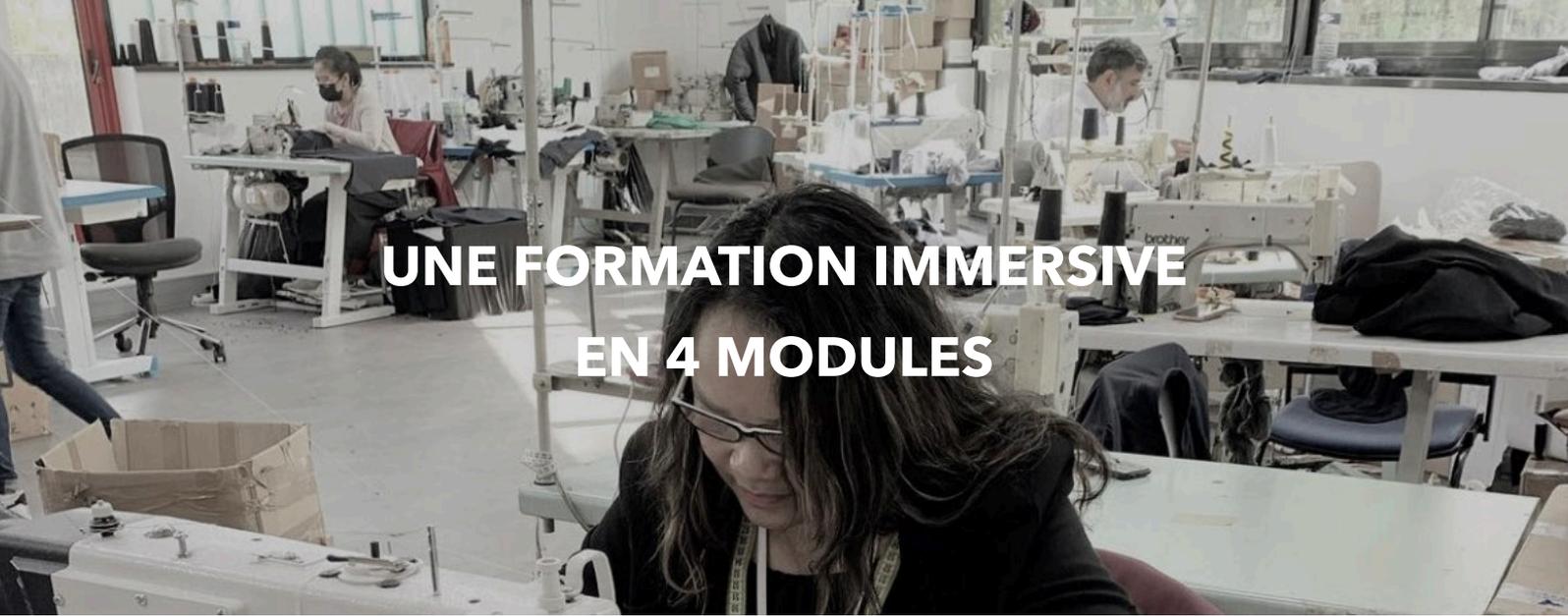
De l'analyse du projet jusqu'à la production, Lelab+ s'engage avec les marques et les magasins pour redéfinir les règles de l'industrie du textile en proposant une production locale, éco-responsable, en mettant en place des outils d'économie circulaire et d'anti-gaspillage pour répondre aux enjeux environnementaux (loi AGECE).

C'est tout naturellement que nous souhaitons : **transmettre** les savoir-faire de nos experts dans les différents métiers de l'industrie du textile afin de répondre au besoin face à la pénurie grandissante de main-d'oeuvre dans les métiers de la **couture**. **Préserver** le savoir-faire français de la **filière** et d'**accompagner** & développer les vocations dans la création de marques de **mode éthique françaises**.

### Nous vous proposons 4 modules de formation en 3 ou 4 niveaux différents :

- Cours de couture en upcycling
- Cours de réparation de vêtements et accessoires textiles
- Créer & lancer sa marque de vêtements éco-responsable
- Modélisme Patronage eco-responsable & Numérisation

Télécharger les autres modules sur notre site internet [lelabplus.com](http://lelabplus.com) ou contacter nous par email à [formation@lelabplus.com](mailto:formation@lelabplus.com)

A woman with long dark hair and glasses is focused on her work at a sewing machine in a well-lit textile workshop. In the background, other people are also working at sewing machines, and the room is filled with various tools and materials.

## UNE FORMATION IMMERSIVE EN 4 MODULES

L'immersion au quotidien, dans divers métiers de l'industrie locale et éco-responsable du textile, vous permettra **une mise pratique concrète** de votre formation.

Nous vous accompagnons jusqu'à la conception de votre projet de manière individuelle.

En vous engageant dans la formation, **vous intégrez notre large réseau** post-formation et bénéficiez de tous nos avantages dans l'éco-conception **en Ile-de-France**.

Vous pourrez voir et **expérimenter les différents enjeux** que le lab+ rencontre au quotidien sur le terrain.

### **À NOTER :**

Notre organisme de formation étant certifié par l'état avec le label Qualiopi, le financement de ces formations est possible avec l'OPCO2i et le pôle emploi.

Si vous souhaitez plus d'information concernant ces différentes aides, n'hésitez pas à nous contacter par email à [formation@lelabplus.com](mailto:formation@lelabplus.com)



# COURS DE COUTURE PROFESSIONNELLE EN UPCYCLING

## LES OBJECTIFS

### À L'ISSUE DU MODULE COMPLET LES STAGIAIRES POURRONT :

- Maîtriser les machines à coudre professionnelles
- Maîtrise des techniques de couture & modélisme en upcycling
- Respecter le patronage et savoir les coupes sur le tissu de manière éco-responsable
- Créer un projet couture
- Anticiper et résoudre les problèmes techniques
- Confectionner des pièces de manière éco-responsable

**3 NIVEAUX disponibles** pour réaliser votre projet en fonction de vos disponibilités et de l'avancée de votre projet.

Ouverture de la formation à partir de 3 personnes et maximum PAR SESSION -

La formation est ouverte pour tout profil en réinsertion professionnelle et aux personnes en situation de handicap ayant la possibilité d'exécuter les tâches techniques. évaluation des possibilités d'adaptation de nos modules en fonction de leurs capacités physiques

Modalité d'évaluation : chaque niveau est évalué par un QCM, étude de cas réel - ou de l'aboutissement du projet

## NIVEAU 1 :

### Objectifs :

Comprendre le fonctionnement d'une machine à coudre professionnelle

Régler sa machine et résoudre les problèmes techniques

Maitriser une machine à coudre

**Durée : 5 jours consécutifs (7h par jour) en fonction du niveau**

**Tarif : 1500€**

### Pré-requis :

**Aucun : Venir avec son projet, quelque soit le niveau d'avancée du projet.**

### À NOTER :

Notre organisme de formation étant certifié par l'état avec le label Qualiopi, le financement de ces formations est possible avec l'OPCO2i et le pôle emploi.

Si vous souhaitez plus d'information concernant ces différentes aides, n'hésitez pas à nous contacter par email à [formation@lelabplus.com](mailto:formation@lelabplus.com)

---

## NIVEAU 2 :

### Objectifs :

Maîtriser les machines spécifiques (surfilage, américaines etc..)
Maîtriser les boutonnières
Réalisation de prototypes à partir d'un patron
Rectification des essayages prototype

**Durée : 70 h réparties en 5 jours par semaine (7h par jour) consécutive pour suivre l'évolution du projet**

**Tarif : 2500€**

### Pré-requis :

**Tous les points du Niveau 1 seront évalués à l'entrée du Niveau 2**

---

### À NOTER :

Notre organisme de formation étant certifié par l'état avec le label Qualiopi, le financement de ces formations est possible avec l'OPCO2i et le pôle emploi.

Si vous souhaitez plus d'information concernant ces différentes aides, n'hésitez pas à nous contacter par email à [formation@lelabplus.com](mailto:formation@lelabplus.com)

---

## **NIVEAU 3 :**

### **Objectifs :**

<b>Créer son premier projet couture</b>
<b>Savoir confectionner des articles éco-responsables</b>

**Durée : 70 h réparties en 5 jours (7h par jour) par semaine consécutive pour suivre l'évolution du projet**

**Tarif : 2500€**

### **Pré-requis :**

**Tous les points du Niveau 1 et 2 seront évalués à l'entrée du Niveau 3**

---

### **À NOTER :**

Notre organisme de formation étant certifié par l'état avec le label Qualiopi, le financement de ces formations est possible avec l'OPCO2i et le pôle emploi.

Si vous souhaitez plus d'information concernant ces différentes aides, n'hésitez pas à nous contacter par email à [formation@lelabplus.com](mailto:formation@lelabplus.com)

## L'ÉQUIPE DE FORMATRICES



Myriam

*Fondatrice du LabPlus*

Formatrice du module

**Créer sa marque et monter sa collection,**

et intervenante dans les modules **Couture et Modélisme**

Référente handicap et qualité pédagogique dirigeante



Noy

*Couturière mécanicienne en chef, spécialiste en prototypage.*

Formatrice du module

**Couture éco-responsable et Réparation**



Nazima

*Responsable projets RSE & communication*

Référente pédagogique et administrative - handicap et qualité.

Toutes les formatrices et référentes sont salariées au sein de Lelabplus.

## ILS NOUS FONT CONFIANCE !



Re\_fashion

ATELIER  
DEVINEAU  
CONSTRUCTEUR DE DÉCORS

MONOPRIX

Marcia

Maison  
du Savoir-faire  
et de la Création

modimalisme  
DESIGN RESPONSABLE

Auchan

13 A'TIPIK  
ATELIER DE CONFECTION TEXTILE

APF Entreprises  
France handicap

Atelier  
MANIETTE

FEDERATION  
FRANCAISE  
DU PRET  
A PORTER  
FEMININ

Cocorico  
LE MADE IN FRANCE ABORDABLE



leena  
PARIS

LE  
BON  
MARCHÉ  
RIVE GAUCHE

FAÇON  
DE FAIRE

RAIDLIGHT  
TRAIL RUNNING

soeur

# ACCÈS/CONTACT

Ça peut toujours être utile!



Adresse :  
Lelabplus Bureau D'études & Siège Social  
**1bis rue Jean le Galleu | 94200 Ivry Sur Seine**



Email : [contact@lelabplus.com](mailto:contact@lelabplus.com)



Interphone **Lelabplus**



Site : [www.https://lelabplus.com](https://lelabplus.com)



## ACCUEIL DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP :

Les locaux du bureau d'études disposent d'un environnement adapté pour accueillir des personnes à handicap moteur.

Celles-ci pourront suivre les cours dans les meilleures conditions possible.

En accord avec la réglementation, nous pouvons recevoir les personnes à mobilité réduite au rez de chaussé de notre atelier.

Les personnes en situation de handicaps rencontrant des difficultés à utiliser les outils nécessaires à la formation, seront orientés vers notre partenaire de l'Apf. Des solutions seront apportées pour faciliter l'adaptation de la personne au suivi et à l'utilisation des outils de formation.